

**Einladung** zum Vortrag:

## „Lösungsorientiertes Selbstcoaching in 5 einfachen Schritten!“

**Mittwoch, 20. Februar 2013, 18.00 Uhr**

Wie werde ich besser in dem was ich tue? Wie kann ich effizienter Führen? Wo liegen meine Potentiale und wie nutze ich diese besser als bisher? Fragen, die sich jeder von uns vielleicht schon tausende Male selbst gefragt hat.

Selbstreflexionen für die es jetzt eine Antwort gibt:  
Selbstcoaching!

Carolyn Pini hat einen Lösungsansatz für unser aller Problem entwickelt. In ihrem Vortrag wird sie uns ihre Methode zum Selbstcoaching näher bringen. In 5 einfachen Schritten ebnet sie uns den Weg von der Ohnmacht zu mehr Handlungskompetenz. Sie lässt uns verstehen, dass wir durch Veränderung unseres eigenen Verhaltens das Verhalten anderer beeinflussen können.

Als Eigentümerin der Avexys GmbH, Dübendorf blickt die vielfältige Carolyn Pini auf 13 Jahre selbständige Coaching-Erfahrung zurück. Menschen in Coachings, Trainings und Seminaren zu begleiten ist ihre Profession.



### **Veranstaltungsort:**

Hotel Domicil, Oststrasse 51, 8503 Frauenfeld

### **Programm:**

18.00 Uhr	Eintreffen & Apéro
18.30 Uhr	Vortragsbeginn
im Anschluss	gemeinsames Abendessen

### **Anmeldung via Doodle:**

<http://www.doodle.com/un3syf6a6gnd37at>